



# 05.08.-28.08.24 Savoyer Au

## Veranstaltungsorte:

Haupttribüne, Stadion

Hartplatz, Basketballfelder

Eingangstor

Wiese, hinter Stadion



### Montag, 05.08.24

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

### Dienstag, 06.08.24

17:00-19:00 Uhr  
**Training für das dt. Sportabzeichen**  
mit LC Freising e.V.

17:00-18:00 Uhr  
**Starke Mitte \***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

18:15-19:45 Uhr  
**Nordic Walking \*\***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

### Mittwoch, 07.08.24

17:00-18:00 Uhr  
**Haltung & Bewegung durch  
Ganzkörpertraining**  
mit TSV Jahn Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Taiji**  
mit Karate Dojo e.V.

19:00-20:00 Uhr  
**Boogie Basics**  
mit RRBC fly'n'dance Freising e.V.

### Montag, 12.08.24

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

### Dienstag, 13.08.24

17:00-19:00 Uhr  
**Training für das dt. Sportabzeichen**  
mit LC Freising e.V.

17:00-18:00 Uhr  
**Starke Mitte \***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Body Complete \***  
mit SG Stadtwerke e.V.

18:15-19:45 Uhr  
**Nordic Walking \*\***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

### Mittwoch, 14.08.24

17:00-18:00 Uhr  
**Haltung & Bewegung durch  
Ganzkörpertraining**  
mit TSV Jahn Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Taiji**  
mit Karate Dojo e.V.

19:00-20:00 Uhr  
**Boogie Basics**  
mit RRBC fly'n'dance Freising e.V.

### Montag, 19.08.24

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

### Dienstag, 20.08.24

17:00-19:00 Uhr  
**Training für das dt. Sportabzeichen**  
mit LC Freising e.V.

17:00-18:00 Uhr  
**Starke Mitte \***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Body Complete \***  
mit SG Stadtwerke e.V.

18:15-19:45 Uhr  
**Nordic Walking \*\***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

### Mittwoch, 21.08.24

17:00-18:00 Uhr  
**Haltung & Bewegung durch  
Ganzkörpertraining**  
mit TSV Jahn Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Taiji**  
mit Karate Dojo e.V.

19:00-20:00 Uhr  
**Boogie Basics**  
mit RRBC fly'n'dance Freising e.V.

### Montag, 26.08.24

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

### Dienstag, 27.08.24

17:00-19:00 Uhr  
**Training für das dt. Sportabzeichen**  
mit LC Freising e.V.

17:00-18:00 Uhr  
**Starke Mitte \***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

18:15-19:45 Uhr  
**Nordic Walking \*\***  
mit TSV Jahn Freising e.V.

### Mittwoch, 28.08.24

18:00-19:00 Uhr  
**Lauftreff (3/5 km) mit SportBox-Training**  
mit LC Freising e.V.

18:00-19:00 Uhr  
**Taiji**  
mit Karate Dojo e.V.

19:00-20:00 Uhr  
**Boogie Basics**  
mit RRBC fly'n'dance Freising e.V.

**Bitte mitbringen:**  
\* Trainingsmatte  
\*\* Walking Stöcke