



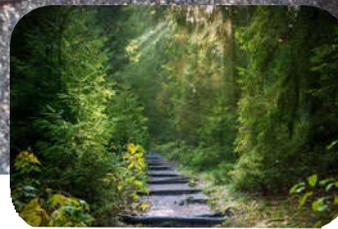
Lebenshilfe

Freising e.V.

damit Teilhabe gelingt



Mit
Aktionen zu
Demokratie und
Politik auf S. 6 und S. 7



Offene Behindertenarbeit

Programm

November 2020 – Februar 2021

Liebe Leserinnen und Leser!



Die kalte Jahreszeit hat begonnen. Die Monate November bis Februar sind aber auch sehr gemütliche Monate. In diesem Programm haben wir wieder eine schöne Mischung aus Aktion und Entspannung.

Die Krankheit Corona hat unser Leben verändert. Wir müssen bei allen Aktivitäten weiterhin sehr vorsichtig sein. (Seite 3)

Die OBA hat in den letzten Monaten sehr viele kleinere Aktivitäten angeboten. Vieles war auf einmal anders und vieles war sehr schön! Wir haben die kleineren Gruppen auch sehr genossen. Wir konnten über viele Themen sprechen und haben uns Mut gemacht.

Ein riesengroßer Dank geht an alle Unterstützerinnen und Unterstützer der OBA!

Mit viel Energie und Freude aller Beteiligten konnte sehr vieles ermöglicht werden.

In diesem Programm findet ihr:

- Die „Lange Nacht der Demokratie“ wurde auf das Jahr 2021 verschoben.
- Bundestagswahlen – Wir planen Infoveranstaltungen zu den Parteien und dem Wahlgang. (Seite 6)
- Wir möchten eine Legoprojekt beginnen (Seite 26) ... und vieles vieles mehr ...

Ach ja und was macht eigentlich der Nikolaus dieses Jahr ohne Nikolausparty? Ihr werdet es erfahren!

Viel Spaß beim Lesen.
Wir freuen uns auf Euch.
Euer OBA-Team

Inhalt:

- 2** Vorwort und Inhalt
- 3** Infos, Beratung und Selbstbestimmung
- 9** Familienentlastender Dienst
- 10** Offene Angebote
- 11** Angebote für Kinder und Jugendliche
- 14** Freizeitangebote
- 20** Angebote für Senioren
- 22** Bildung Bewegung und Entspannung
- 26** Aktionen und Ansprechpartner

Folgende Symbole bedeuten:



Rollstuhl geeignet



besonders gut geeignet f. Menschen mit hohem Assistenzbedarf



Heimfahrerservice möglich



Teilnahmealter

Abholung nach ISW- und BiG-Ende bedeutet:

Montag – Donnerstag:

15:50 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

16:30 Uhr Aula des Bildungszentrums (BiG)
Gartenstraße Freising

Freitag:

14:35 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

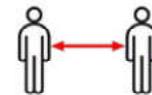
15:00 Uhr Aula des Bildungszentrum (BiG)
Gartenstraße Freising



Corona - Regeln

bei allen OBA Aktivitäten:

- Bei Erkältungssymptomen/ Krankheit zu Hause bleiben!
- Auf Händeschütteln (Begrüßungen) verzichten, keine Umarmungen!
- Hände richtig waschen und desinfizieren
- Einhalten der Husten- und Nies-Etikette (in den Ellebogen niesen, Taschentücher verwenden)
- Mindestens 1,5 / 2 Meter Abstand halten
- Maskenpflicht, falls 1,5 Meter Abstand nicht eingehalten werden kann
- Maskenpflicht bei Fahrdiensten
- Wir passen gut auf uns auf und helfen einander!
- Wir sind ehrlich miteinander!



Symbole: METACOM (c) Annette Kitzinger

Wir sind wieder in **sehr kleinen Gruppen** unterwegs.
Deshalb gibt es sehr viele Termine.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer von festen Gruppen werden auf unterschiedliche Termine aufgeteilt.

Wir machen **wieder viele Aktivitäten draußen**.

Bei sehr schlechtem Wetter müssen wir auch mal einen Termin verschieben oder ganz ausfallen lassen.

Die Aktivitäten drinnen finden in einem großen Raum statt.

Wir halten uns weiterhin an die Vorgaben.

Wir behalten die aktuelle Situation im Landkreis

Freising immer im Auge und passen unsere Angebote an.

Wir sagen Aktivitäten ab, wenn die Gefahr einer Ansteckung zu groß ist.

Das **Corona-Virus** ist immer noch da.
Vielleicht fühlst du dich ängstlich? Vielleicht manchmal auch alleine?
Bei Fragen und Unsicherheiten, melde dich gerne bei uns. (Seite 27)
Wir können auch nur telefonieren. Wenn du möchtest, dass wir dich
regelmäßig anrufen kannst du dies in der Anmeldung ankreuzen.

Info-Telefon der Stadt Freising

Die Stadt Freising hat ein Bürger-Telefon eingerichtet.

Wenn man Fragen zum Corona-Virus hat.

Man kann von Montag bis Freitag von 10:00 Uhr-13:00 Uhr anrufen.

Die Telefonnummer ist: 08161 600-601

Web.seite

Auf dieser Seite findet Ihr aktuelle Informationen zum Coronaviurs
www.corona-leichte-sprache.de



Unsere Corona-Schlange wächst weiter.
Besuche sie doch mal bei unseren Hochbeeten im Park beim
Parkcafe in Freising!
Nimm einen Stein, male ihn bunt an
und lege ihn ans Ende der Schlange dazu.



Beratungsstelle **Unterstützte Kommunikation**

Kommunikation ist wichtig:

- für die Teilhabe an der Gesellschaft
- für das persönliche Wohlbefinden.

Manche Menschen haben Schwierigkeiten mit der
Sprache und dem Sprechen.

Für diese Menschen gibt es Unterstützte Kommunikation.
Zum Beispiel Gebärden, Symbole oder Talker.

Die BUK hilft dabei und unterstützt.

Talker-Cafe

Ansprechpartner:

Sintje Reicheneder + Frank Aumann



Ein Stammtisch für Erwachsene mit einem Talker.

Das Talker Cafe lädt zu Ratsch und Austausch ein.

Wir reden unter anderem über Musik, Freizeit, Freunde.

Alle Erwachsenen mit einem Kommunikationsgerät
sind dabei herzlich willkommen.

Kontakt: Sintje Reicheneder

Tel: 08161 883 693 6

[sintje.reicheneder@](mailto:sintje.reicheneder@lebenshilfe-fs.de)

lebenshilfe-fs.de



TERMINE:

Dienstag: 15.12.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
oder Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr

Die OBA unterstützt und hilft bei:

**persönlichen,
sozialen und
rechtlichen Fragen.**

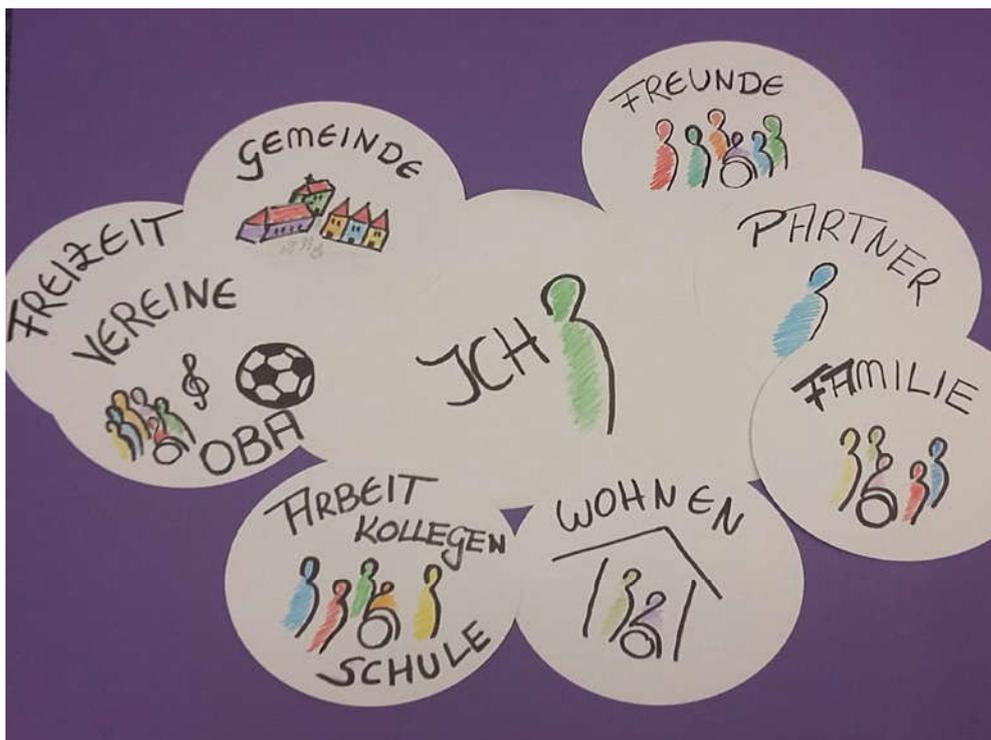
Zum Beispiel bei Partnerschaft, Familie, Freizeitgestaltung, Beratung zu Assistenzleistungen, persönlichen Herausforderungen, Pflegeversicherung, Betreuung und vieles mehr.

Wie die Unterstützung aussieht, ist sehr unterschiedlich.

Manchmal genügt eine telefonische oder schriftliche Auskunft. Meist wird ein persönliches Gespräch geführt.

Dieses Gespräch findet in den Räumen der Lebenshilfe oder bei Ihnen zu Hause statt.

Melden Sie sich einfach bei uns. (Kontakt Daten siehe Seite 27)



Das Beratungsangebot richtet sich an Menschen mit Behinderung, Familien und Angehörige andere Einrichtungen, Vereine und Institutionen.

Lange Nacht der Demokratie

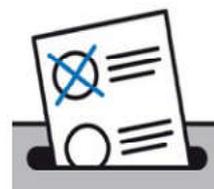
Die Lange Nacht der Demokratie findet am 02.10.2021 auch in Freising statt.
Bis dahin wird es verschiedene Veranstaltungen geben.
Wir beschäftigen uns mit den Fragen:
Wie sieht gelungene Demokratie aus?
Wie kann Demokratie noch weiterentwickelt werden?



„Freising bewegt Demokratie - Demokratie bewegt Freising“
Das ist unser Motto für die geplanten Veranstaltungen über das Jahr bis hin zum 02.10.2021.
Du interessierst dich für dieses Thema? Melde dich ganz einfach bei der OBA!



Bundestagswahlen 2021 Wir gehen wählen - Mach mit!



Im Herbst 2021 finden in Deutschland die Bundestagswahlen statt.

Seit August 2019 gilt in ganz Deutschland das Wahlrecht für alle.
Jede Stimme ist wichtig. Es ist auch möglich, Unterstützung für die Stimmabgabe zu bekommen.
Informationen über die Parteien und wie Wählen funktioniert sind wichtig.
Erst dann weiß man wirklich welche Partei man wählen möchte.

Die OBA der AWO Ebersberg, die Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung der Caritas Erding und die OBA der Lebenshilfe Freising planen gemeinsam zwei inklusive INFO-Treffen über die Bundestagswahl 2021.

Inhalte:

- Impuls-Vortrag eines Experten
- Vorstellung der politischen Parteien mit ihrem Programmen
- Erstellen von Kandidaten- Poster
- Aufbau von Info-Ständen
- alle Infos über den Wahlgang
- Mittagessen (gegen Bezahlung) und Kaffee und Kuchen



1. Termin: 06. Februar 2021, 10:00 - 16:00 Uhr

2. Termin: 08. Mai 2021, 10:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung bitte über Anmeldeformular.

Bei Fragen bitte einfach bei der OBA anrufen.

Demokratie und Politik - Deine Stimme zählt!

„Werde aktiv und rede mit!“ ist das Motto!
Wir suchen Menschen die Lust haben sich mit
Demokratie und Politik auseinander zu setzen.
Wir haben zwei Aktionen 2021 geplant. (siehe Seite links)
An diesem Termin sprechen wir genauer über die
geplanten Veranstaltungen.
Macht mit bei allen Planungen
und seid von Anfang an dabei!



Anna Scharte

Stephan Kraus

Thomas Sturde

Petra Riedl

Florian Lindner

Helmut Röhrich

Markus Wrubel

Der OBA-Beirat:

Ansprechpartner: Saskia Hobmeier + Antonia Wildgruber

Vermittler

Gibt Anliegen von anderen an die OBA weiter.
Gibt Neuigkeiten von der OBA an die TeilnehmerInnen weiter.

Ansprechpartner

Beantwortet Fragen von TeilnehmerInnen.

Werbungsmacher

Macht Werbung für die OBA und für die Angebote

Ideengeber

Macht Vorschläge für das Programm.
Sie sind mit folgendem Zeichen gekennzeichnet:

Planer und Helfer

Hilft den neuen TeilnehmerInnen.
Wenn du Fragen hast, kannst du jeden Einzelnen ansprechen.
Hilft bei der Planung und Durchführung von OBA-Angeboten.



Oskar Schnitzler

Johanna Schlüter

Anja Lackner

Martin Hübner

Thomas Holzmann

Christian Langer



TERMINE:
Freitag: 13.11.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
oder Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr



TERMINE:
Freitag: 15.01. + 22.01.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
oder Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr



vom
OBA-Beirat

Assistenzdienst ganz individuell

Ansprechpartner: Antonia Wildgruber

Der Assistenzdienst der OBA unterstützt Menschen mit Behinderung bei der Freizeitgestaltung.

Zum Beispiel bei einem Pferdehoftag in Geierlambach.

Jeden Monat gibt es einen Tag für Pferdefreunde.

Wir berechnen alle Kosten und helfen bei der Planung.

Wir suchen eine passende Begleitung.

Der Assistenzdienst kann ab dem 14. Lebensjahr in Anspruch genommen werden.

Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung, berechnet die OBA 6 € pro Stunde.

Bis zu zwei weitere Personen können innerhalb einer Assistenz betreut werden.

Alle weiteren Kosten in der Assistenz müssen vom Auftraggeber übernommen werden.

Bei Interesse bitte bei der OBA melden.

Vorschläge Nov. 2020 - Feb. 2021:

- Ein Tag auf dem Pferdehof in Geierlambach an einem Samstag 2021

- Konzert: Pam Pam Ida (07.11.2020 um 20 Uhr)

- Poetry Slam (25.11.2020 um 20 Uhr)

- Tierpark Hellabrunn

- Eislaufen in der Eishalle Freising



Menschen mit erhöhtem Assistenzbedarf, die an unseren Angeboten teilnehmen möchten, aber mehr Unterstützung benötigen, können zusätzliche Unterstützung bei uns buchen.

Isolierte Teilhabeleistung (Persönliche Assistenz)

Eine persönliche Assistenz kann dabei unterstützen so zu leben, wie Sie es sich vorstellen.

Ob ein Besuch bei einem Freund, ein Konzert oder bei etwas ganz anderem begleitet werden soll.

Diese Hilfe heißt beim Bezirk Oberbayern auch Isolierte Teilhabeleistung.

Sie wird im Rahmen der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen gewährt.

Den Anspruch muss man prüfen und beantragen.

Arbeitsgruppe „Selbstbestimmt leben“

Ansprechpartner:

Manuela Mühlhammer + Saskia Hobmeier

In dieser Arbeitsgruppe beschäftigen wir uns mit „Selbstbestimmt Leben“. Was heißt dies eigentlich?

Wir werden viel über Selbstbestimmung sprechen.

Am 19.11. werden wir über persönliche Zukunftsplanung sprechen.

Am 14.01. ist unser Thema „Wie möchte ich begleitet werden“ und wie können wir dies gut vermitteln.

Die Gruppe bestimmt wieder alles gemeinsam!



TERMINE:

Donnerstag:
19.11. + 14.01.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



Familientlastender Dienst (FeD)

Einfach mal durchatmen können...



Wir betreuen Ihren Sohn/ Ihre Tochter stundenweise bei Ihnen zu Hause, wenn Sie Zeit für Einkäufe, Arztbesuche etc. benötigen oder einfach mal ausspannen möchten.

Junge und verantwortungsvolle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (u.a. Bundesfreiwilligendienstleistende, PraktikantInnen und StudentInnen) mit Erfahrungen in der Betreuungsarbeit von Menschen mit Behinderungen übernehmen die Betreuung.

Wurde für Ihren Angehörigen die Pflegebedürftigkeit festgestellt, übernimmt die Pflegekasse die Kosten für diese Betreuungseinsätze ggf. über folgende gesetzliche Regelungen:

§ 39 SGB XI: 1.612 € pro Jahr
(Verhinderungspflege)

§ 45 SGB XI: 125 € monatlich
(Entlastungsbetrag)

Alle Familien, die aktuell Bedarf haben, können sich gerne bei uns zu melden.

Elterncafe für Eltern mit Kindern unter 14 Jahren

Ansprechpartner:
Saskia Hobmeier und Alexandra Deml



Austauschmöglichkeit für Eltern und Angehörige.
Ein Betreuungsangebot für Kinder wird organisiert.



TERMIN:
Sonntag: 21.02.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
von 14:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung notwendig!
Getränke und Kuchen: 4 €



CD und DVD Verkauf

ANSPRECHPARTNER:
Nadja Strahberger



Wegen Corona findet kein Flohmarkt statt.
Daher verkaufen wir unsere CD's,
DVD's und Spiele im Keller der OBA.
Du möchtest Dir die Sachen ansehen?

Melde Dich bitte telefonisch bei uns.
Wir machen einen Tag und eine Uhrzeit mit Dir aus.
Dann kannst Du alles in Ruhe anschauen.



Stammtisch Außenarbeitsplatz

BEGLEITUNG: Christian Burger



Wir treffen uns weiterhin um im Austausch zu bleiben.
Nach wie vor werden wir uns allerdings in kleinen Gruppen treffen.
Hierfür gibt es monatlich einen Termin.
Was wir machen entscheiden wir spontan.
Wir treffen uns in Erding und in Freising.



Stammtisch A UW und BW

BEGLEITUNG: Alexandra Deml



Unser Stammtisch findet einmal im Monat am Mittwoch statt.
Neue Termine und Aktivitäten überlegen wir uns immer gemeinsam.

Nach Lust und Laune gehen wir zum Beispiel zum Essen,
ins Kino, in den Zoo und noch vieles mehr.

Jeder ist herzlich Willkommen!

Aktuell können wir uns leider nur in einer kleineren Gruppe treffen.

Bitte anmelden, damit wir besser planen können. Danke!



TERMINE:

Bitte melden!
Wir vereinbaren einen Termin!



TREFFPUNKT:

vor dem Viva Vita



TERMINE:

Donnerstag:
12.11. + 17.12. + 14.01. +
11.02.



TREFFPUNKT:

VivaVita: 17:00 Uhr
Bahnhof Erding: 17:30 Uhr



KOSTEN:

ca. 15 €
für Essen, Getränke



TERMINE:

Mittwoch, 18.11. + 16.12.
+ 20.01. + 10.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita, um 17:00 Uhr



KOSTEN:

ca. 15 €
für Essen, Getränke



Betreuungsangebote im Herbst /Winter

für Kinder mit und ohne Behinderung

Die Samstagsbetreuung gibt Eltern und Angehörigen Zeit für Einkäufe, Entspannung etc.

Kinder und Jugendliche haben die Gelegenheit, Freunde zu treffen und neue Freunde kennenzulernen, zu spielen und interessante neue Dinge zu erleben und zu erlernen.

Die Betreuungskosten betragen pro Stunde 10,- €.

Diese Kosten rechnen wir direkt mit der Pflegekasse ab.

Falls kein Anspruch auf Leistungen bei der Pflegekasse besteht, werden die Betreuungskosten privat in Rechnung gestellt. (5,00 € pro Stunde)

Bitte immer mitbringen:

- genügend Brotzeit/Getränke für ganzen Tag
- Schwerbehindertenausweis
- Sitzerrhöhung nach Bedarf



Ferienbetreuung im November

BEGLEITUNG:
Antonia Wildgruber



Endlich Ferien!
Wir machen uns ein paar schöne Tage.
Auf unserem Programm stehen Ausflüge, Basteln und Bewegung. Nähere Informationen folgen!

Ferienbetreuung im Februar

BEGLEITUNG:
Antonia Wildgruber



An diesen zwei Tagen wollen wir die Spielplätze unsicher machen.
Wenn es nicht regnet, sind wir einmal in einem Waldspielplatz und einmal in Allershausen.
Nähere Informationen folgen.



TERMINE:

Di 03.11./ Mi 04.11./
Do 05.11.



TREFFPUNKT:

09:00 Uhr, Viva Vita
Ende: 15:00 Uhr, Viva Vita



KOSTEN:

ca. 30 € Taschengeld



TERMINE:

Mi 17.02./ Do 18.02.



TREFFPUNKT:

09:00 Uhr, Viva Vita
Ende: 15:00 Uhr, Viva Vita



KOSTEN:

ca. 20 € Taschengeld



Walderlebnispfad

BEGLEITUNG:
OBA-Team



Lasst uns gemeinsam den herbstlichen Wald erforschen und erkunden.

Wir können die schönen, bunt gefärbten Blätter bestaunen. Vielleicht finden wir auch noch die ein oder andere Kastanie. Bitte dem Wetter entsprechend kleiden.

Einstimmen auf Weihnachten

BEGLEITUNG:
OBA-Team



Weihnachten steht vor der Tür.

Wir wollen uns gemeinsam darauf einstimmen. Es wird Plätzchen und Punsch geben. Vielleicht schauen wir uns einen weihnachtlichen Film an, machen einen winterlichen Spaziergang oder basteln Sterne.

Spielenachmittag

BEGLEITUNG:
OBA-Team



Wir wollen einen lustigen Spiele - Nachmittag verbringen. Egal ob Mensch ärgere dich nicht, UNO oder eine Partie auf der Wii ... es wird für jeden etwas dabei sein.

Bei schönem Wetter können wir auch draußen eine Schnitzeljagd machen.

LEGO - Spieletag

BEGLEITUNG:
OBA-Team



Wir beschäftigen uns den ganzen Tag mit Legosteinen. Zuerst wollen wir uns gemeinsam den Legofilm anschauen. Danach bauen wir selbst etwas mit den Steinen. Zwischendrin stärken wir uns mit Pizza. (Legoprojekt siehe Seite 26)



TERMINE:
Sa: 14.11.2020



TREFFPUNKT:
10:00 Uhr, Viva Vita
Ende: 14:00 Uhr, Viva Vita



KOSTEN:
ca. 5 € Taschengeld



TERMINE:
Sa: 12.12.2020



TREFFPUNKT:
13:00 Uhr, Viva Vita
Ende: 17:00 Uhr, Viva Vita



KOSTEN:
ca. 5 € Taschengeld



TERMINE:
Sa: 23.01.2021



TREFFPUNKT:
13:00 Uhr, Viva Vita
Ende: 16:00 Uhr, Viva Vita



KOSTEN:
ca. 10 € Taschengeld



TERMINE:
Sa: 27.02.2021



TREFFPUNKT:
10:00 Uhr, Viva Vita
Ende: 14:00 Uhr, Viva Vita

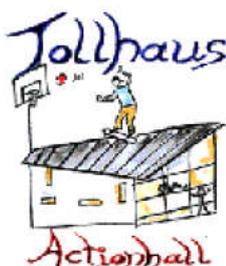


KOSTEN:
ca. 15 € Taschengeld



Jugendtreff Freising

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Wir fahren gemeinsam ins Tollhaus Freising. Dort treffen sich viele Jugendliche aus Freising und Umgebung. Im Tollhaus kann jeder frei entscheiden, was er machen möchte. Kickern, skaten, Basketball spielen, Playstation zocken oder einfach nur chillen ... Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei.

Abrechnung über Pflegekasse möglich!

Jugendtreff Allershausen

BEGLEITUNG: Franziska Winkler



Wir treffen uns jeden zweiten Samstag im Jugendtreff Allershausen. Zum Jugendtreff kommen immer viele Jugendliche aus der Umgebung. Hier können wir gemeinsam spielen, kickern, chillen oder andere coole Sachen machen. Jeder kann selbst entscheiden, was er machen möchte.

Abrechnung über Pflegekasse möglich!

Heimkino im JUT



Alle Jugendliche im Landkreis aufgepasst: Der Jugendtreff Allershausen organisiert weiterhin Kinoabende. Du willst dabei sein? Dann melde dich bei uns! Termine, Uhrzeiten und Filme werden noch bekannt gegeben.



TERMINE:

Donnerstag
12.11. + 03.12.
21.01. + 04.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



TERMINE:

Samstags ab 07.11.
zweiwöchig



TREFFPUNKT:

Beginn: 16:00 Uhr
JUT Allershausen
Ende: 19:00 Uhr
JUT Allershausen



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



TERMINE:

werden bekannt gegeben



TREFFPUNKT:

wird bekannt gegeben



KOSTEN:

ca. 10 € Taschengeld



Bräustüberl

BEGLEITUNG: OBA-Team

vom
OBA-Beirat



Wir gehen Essen zum Bräustüberl in Freising.
Frau Katharina Eisenreich war Wirtin auf dem Weihenstephaner Berg.
Mit Butter, Kümmel und Paprika erfand sie hier den ersten Obazda.
Natürlich gibt es noch viel mehr leckere Gerichte.

Heimkino

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir starten mit einer kleinen Brotzeit.
Dann suchen wir uns einen Film aus.
Zur Auswahl steht ein romantischer Film, ein Actionfilm oder eine Komödie.
Wir machen uns Popcorn und genießen den Abend.

Spieleabend

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute machen wir uns einen schönen Abend!
Wir können Bewegungsspiele, Wikingerschach oder eine Schnitzeljagd machen.
Natürlich warten auch Uno und Mensch ärgere dich nicht auf uns.
Bei einem Snack und in geselliger Runde lassen wir den Abend ausklingen.



TERMINE:

Montag: 09.11. + 14.12. + 22.02.
Dienstag: 19.01. + 02.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränke



TERMINE:

Montag: 23.11. + 07.12. + 18.01.
Mittwoch: 11.11. + 13.01. + 03.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
4 € Snack und Getränke
+ ausreichend Brotzeit



TERMINE:

Montag: 16.11 + 11.01. + 08.02.
Mittwoch: 25.11. + 27.01.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
7 € Snack und Getränk



Waldspaziergang

BEGLEITUNG:
OBA-Team

vom
OBA-Beirat



in Freising
in Moosburg

Raus aus der Stadt und rein in den Wald!
Das ist heute unser Motto.
Die Geräusche und der Duft des Waldes entspannen uns.
Auch werden wir viel lernen über Pflanzen und Tiere.
Danach kaufen wir uns ein Sandwich zu essen.

Schwimmen im Neufun

BEGLEITUNG: OBA-Team



Es wird wieder kalt draußen.
Deshalb wollen wir uns im warmen Wasser im Neufun aufwärmen.
Es gibt auch eine Rutsche!
Eine Portion Pommes darf natürlich auch nicht fehlen.
Bitte Handtuch und Badesachen mitbringen!

Lange Nacht der Demokratie

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir wollen erleben, was Demokratie bedeutet.
Jeden Monat findet zum Thema Demokratie eine Veranstaltung in Freising statt.
Wir werden viel lernen und diskutieren.
Am Donnerstag geht es darum: Was sind Stammtischparolen? Und was kann man dagegen unternehmen?
Am Montag wird es auch einen Spielfilm zur Demokratie geben.



TERMINE:

Dienstag: 10.11. + 26.01.
Donnerstag: 03.12. + 04.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
8 € Snack und Getränk



TERMINE:

Mi.: 18.11. + 16.12. + 20.01.
+ 24.02., Do.: 26.11.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
4,50 € Eintritt
7 € Snack und Getränk



TERMINE:

Montag: 01.02. (Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)
Donnerstag: 21.01.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:30 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränke



Planetarium Garching

BEGLEITUNG: OBA-Team



Komm mit und erlebe das Universum!
Wir lernen viel über die Planeten, das Sonnensystem und die Sterne.
Gibt es auf anderen Planeten Leben?
Was ist die Milchstraße?
Im Planetarium bekommen wir Eindrücke von unserem Universum.
Danach holen wir uns zur Stärkung etwas bei Subway.

Spaziergang durch die Stadt

BEGLEITUNG: OBA-Team



in Freising
in Moosburg

Wir nehmen uns den Stadtplan und spazieren los.
Tkmaxx, Rentabel oder H&M.
Wir können in die Geschäfte gehen oder uns die Sehenswürdigkeiten anschauen!
Nach erfolgreichem Spaziergang holen wir uns eine Pizzatecke.

Botanischer Garten

BEGLEITUNG: OBA-Team



Im Botanischen Garten in München wachsen viele Blumen, Bäume und Gräser.
Die bunte Vielfalt wollen wir uns anschauen!
Wir spazieren durch den Garten und werden viel lernen.
Zum Abschluss machen wir Brotzeit und gehen einen Kaffee trinken.



TERMINE:
Sonntag: 15.11. + 22.11.



TREFFPUNKT: Viva Vita
Beginn: 14:15 Uhr
Ende: 17:45 Uhr



KOSTEN:
6 € Teilnahmebeitrag
5 € Planetariumshow
7 € Snack und Getränk



TERMINE:
Freitag: 20.11. + 11.12. +
15.01. + 12.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:
4 € Teilnahmebeitrag
7 € Snack und Getränk
+ Taschengeld



TERMINE:
So.: 31.01., Sa.: 20.02.



TREFFPUNKT:
VivaVita
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 15:00



KOSTEN:
6 € Teilnahmebeitrag
4 € Eintritt
8 € Snack und Getränk
+ Behindertenausweis
+ ausreichend Brotzeit



Zu Besuch auf dem Pferdehof

BEGLEITUNG: OBA-Team

Wir besuchen den Kistlerhof in Kranzberg.

Es gibt dort eine große Reithalle und rießige Koppeln. Wir schauen uns alles an und werden viel lernen. Zum Abschluss gehen wir zum Kaffee trinken.



Ein guter Start in den Tag

BEGLEITUNG: OBA-Team

in Freising
in Moosburg

Wir gehen frühstücken. Rührei, Müsli und Obst, Speck und Käse... Es ist für jeden Geschmack etwas dabei.



Augsburger Zoo

BEGLEITUNG: OBA-Team

vom
OBA-Beirat

In Augsburg gibt es einen riesigen Zoo. Wir werden Seehunde, Giraffen und Schimpansen sehen. Auch bei der Fütterung können wir dabei sein! Wir machen Brotzeit und holen uns ein Getränk. Nimm deine Kamera mit! Es gibt viel zu sehen.



TERMINE:

Freitag oder Samstag
(Termine werden noch bekannt gegeben)



TREFFPUNKT:

Viva Vita



KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag
5 € Hofbesuch
7 € Kaffee und Kuchen



TERMINE:

Samstag: 28.11. + 13.02.
Sonntag: 07.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 13:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränke



TERMINE:

Sa.: 16.01., So.: 24.01.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 08:00 Uhr
Ende: 16:30 Uhr



KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag
10 € Eintritt
7 € Snack und Getränk
+ Behindertenausweis
+ ausreichend Brotzeit



Spaziergang mit Raja und Nick

BEGLEITUNG: Kathrin Kratzl



Wir treffen uns direkt beim Gesundheitsamt Freising. Von dort gehen wir an der Moosach entlang oder spazieren im Hofgarten.

Raja ist noch sehr jung, möchte aber auch schon dabei sein. Nick ist schon ein alter Mann. Er freut sich auf viele Streicheleinheiten.

Spaziergang mit Blue

BEGLEITUNG: Sybille Radt



Wenn das Wetter passt, können wir einen Herbstspaziergang machen.

Danach gibt es für uns im VivaVita Punsch und Lebkuchen. Mit Musik lassen wir den Abend ausklingen. Sybilles Hund Blue ist natürlich auch mit dabei!

Unser Schlager-Abend

BEGLEITUNG:
OBA-Team

vom
OBA-Beirat



Für unsere Schlager-Fans machen wir einen Abend ganz nach ihren Geschmack.

Wir hören unsere Lieblingsschlager und feiern in den Abend hinein.

Zum Essen holen wir uns ein halbes Hendl. Bring doch deine Lieblings-CD mit!



TERMINE:

Samstag: 07.11. + 21.11. +
19.12. + 16.01. + 30.01. +
27.02.



TREFFPUNKT:

Freising
Gesundheitsamt
Beginn: 09:45 Uhr
Ende: 11:45 Uhr



KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag
4 € Heißgetränk



TERMINE:

Di: 10.11. + 24.11. + 01.12. + 08.
.12. + 15.12. + 22.12. + 12.01. +
26.01. + 09.02. + 23.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW-
und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:45 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
4 € Heißgetränk



TERMINE:

Mittwoch: 10.02.
Donnerstag: 28.01.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
10 € Essen und Getränk



Weihnachtsmarkt

BEGLEITUNG: OBA-Team

in Freising
in Moosburg



Wir wollen uns auf Weihnachten einstimmen.
Wir besuchen einen Weihnachtsmarkt in unserer Nähe.
Wenn das noch nicht geht, machen wir uns trotzdem mit
Punsch und Plätzchen einen schönen Abend.

Mit Lego in den Feierabend

BEGLEITUNG: OBA-Team



Lego ist für Jung und Alt.
Heute machen wir uns einen schönen Nachmittag!
Wir bauen Lego und holen uns eine Pizza.
Zum Abschluss schauen wir uns noch den Lego Film an.
Mehr zum Lego-Projekt findet ihr auf der Seite 26.



Angebot für erhöhten Assistenzbedarf

BEGLEITUNG: Ernst Peter

Wir machen einen Ausflug zum Planetarium Garching.
Wir können dort eine Show über das Universum und die
Erde anschauen.
Und wenn noch Zeit ist, können wir noch einen Kaffee
trinken gehen.



TERMINE:

Di: 01.12. + 15.12.
Mi.: 02.12.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach ISW-
und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
10 € Snack und Getränk



TERMINE:

Montag: 21.12.
Mittwoch: 16.12.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

4 € Teilnahmebeitrag
8 € Snack und Getränk



TERMINE:

Samstag: 07.11. + 05.12.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 11:00 Uhr
Ende: 15:30 Uhr



KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag
5 € Planetariumshow
7 € Snack und Getränk



Seniorentreff

ANSPRECHPARTNER
Nadja Strahberger



Sie sind Rentner?
Sie arbeiten noch tageweise in die Werkstatt,
die Rente steht aber bald bevor?
Dann ist der Seniorentreff genau das Richtige!

Was machen wir?
Wir verbringen Zeit in gemütlicher Runde.
Wir sprechen über unsere Erlebnisse.
Und tauschen uns über wichtige Dinge aus.
Es ist Zeit für Hobbys und andere Beschäftigungen.

Sie können ab dem 55. Lebensjahr teilnehmen.



TERMINE:

Die nächsten Termine sind:
04.11.2020
18.11.2020
02.12.2020
16.12.2020
13.01.2021
27.01.2021
10.02.2021
24.02.2021



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 14:30 Uhr



KOSTEN:

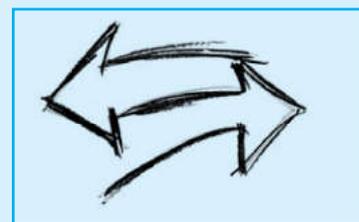
Abrechnung mit Pflege-
kasse oder Teilnahme-
gebühr 12€
Essen und Getränke: 6,50 €



Individuelle Begleitung

Sie möchten gerne etwas unternehmen?
Vielleicht einen Spaziergang machen?
Oder in ein Cafe gehen?
Sie möchten wieder mal in einen Tierpark ?
Wir begleiten Sie dabei.
Wir helfen bei der Planung.
Und berechnen alle Kosten.
Wir rechnen über die Pflegeversicherung ab.
Wenn Sie keinen Pflegegrad haben?
Dann berechnet die OBA 6 € pro Stunde.

Bitte melden Sie sich mit Ihren Wünschen bei uns!



Adventliches Beisammensein

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wir stimmen uns auf das Weihnachtsfest ein.
Mit besinnlichen und lustigen Geschichten.
Anna spielt weihnachtliche Lieder auf der Harmonika.
Es gibt Punsch, Christstollen und Plätzchen.
Vielleicht liegt schon Schnee.
Dann machen wir einen kleinen Winterspaziergang.
Am Lagerfeuer wärmen wir uns auf.



TERMINE:
Freitag: 04.12./ 11.12.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmegebühr: 4 €
Essen und Getränke: 5 €



Kinonachmittag

BEGLEITUNG: OBA-Team



Draußen ist es jetzt nass und kalt.
Genau das richtige Wetter für einen gemütlichen Filmnachmittag bei der OBA.
Wir sehen uns einen Film auf einer großen Leinwand an.
Das ist dann fast wie im Kino.
So viel wird schon mal verraten:
Es wird spannend.
Wir werden viel lachen.
Es gibt frisches Popcorn und andere Leckereien.



TERMINE:
Freitag: 13.11./ 22.01.



TREFFPUNKT:
VivaVita
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmegebühr: 4 €
Snack und Getränke: 4 €



Seniorencafe im Viva Vita

BEGLEITUNG: OBA-Team



Wegen Corona gibt es zur Zeit kein Nostalgiecafe.
Dafür findet im Viva Vita ein kleines Seniorencafe statt.
Wir können die Abstandsregeln dort gut einhalten.
Wir verbringen ein paar fröhliche Stunden
Wir sprechen über die gute alte Zeit.
Es gibt Kaffee und Kuchen.



TERMINE:
Freitag: 05.02./ 26.02.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 17:00 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmegebühr: 4 €
Essen und Getränke: 5 €





Creators / Ausdruckstanz

Kursleitung:
Kirstin Wengler



Wir tanzen beim TanzSportZentrum Freising e.V.
Es gibt zwei Gruppen:
die Creators und die Ausdruckstanzgruppe.
Bei beiden Gruppen bewegen wir uns ganz frei.
Jeder tanzt, wie er möchte.
Die Anleiterinnen zeigen uns neue Schritte in der Tanzstunde.
Achtung: Die Creators suchen noch neue Tänzer!



Fußball

Trainer: Michael Reimann



Der Sportclub Freising 1919 e.V. hat ein Inklusionsteam.
Wir trainieren gemeinsam jeden Dienstag.
Das Training findet auf dem Sportgelände der Luitpoldanlage statt.
Wir powern uns aus und werden Spaß haben.
Turniere und Spiele gegen andere Inklusions-Mannschaften sind geplant.



Judo

wir bleiben fit.

Kursleitung:
Karl Kiefer und Monika Schicho



In dieser Zeit werden wir **nur zu dritt** mit Abstand trainieren
Wir halten uns fit für die Zeit nach Corona.
Wir können dann sicher wieder Judo machen.
Wir trainieren draussen bei schönem Wetter.
Oder bei schlechtem Wetter gehen wir in die Halle des BiG.
Mitgliedschaft beim Judoclub Freising notwendig!



TERMINE:
dienstags: **Achtung!**
Termine verschieben sich
gegebenenfalls.



TREFFPUNKT:
Creators ab 6 Jahre:
Abholung 16:45 Uhr, BiG
Ausdruckstanz ab 16 Jahre
Beginn 18:30 Uhr im TSZ
**Mitgliedschaft beim
TSZ notwendig!**
Fahrdienste ggf. nur
eingeschränkt möglich.



TERMINE:
dienstags: **Achtung!**
Termine verschieben sich
gegebenenfalls.



TREFFPUNKT:
Abholung 16:45, BiG
Ende: 18:15 Uhr,
SC Freising
**Mitgliedschaft beim
SC Freising notwendig!**
Fahrdienste ggf. nur
eingeschränkt möglich.



TERMINE:
Donnerstag.: 19.11. +
03.12. + 21.01.+ 04.02.
+18.02.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
oder Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
3 € pro Termin





Fußball

Kursleitung:

Tassilo Stockheim



An diesen Terminen trainieren wir in Guppen **bis zu drei Personen.**

Wir teilen die Fußballgruppe also auf.

Wir spielen kein Fußball. Wir trainieren unsere Fähigkeiten mit dem Ball.

Ausserdem werden wir unsere Ausdauer trainieren.

Wir trainieren in der Sporthalle des BiG.



Walken

in Zolling
in Moosburg



Walken ist schnelles Spazieren gehen.

Wir halten uns damit Fit!

Wir gehen etwa eine Stunde und genießen die Natur.

Wenn ihr Walking- Stöcke habt, nehmt diese gerne mit!

Es ist aber auch möglich, ohne Walking- Stöcke mitzugehen.



Meditation

in Freising



Wir nehmen uns Zeit für uns selbst.

Wir entspannen und lernen was uns gut tut.

Entspannungsübungen und Fantasiereisen gehören zum Programm. Wir machen Atemübungen und erlernen Meditationstechniken.

Für diesen Kurs stehen uns geeignete Räume zur Verfügung. Wir entspannen immer in sehr kleinen Gruppen!



TERMINE:

Donnerstag: 26.11. + 10.12.
+ 14.01. + 28.01. +
11.02. + 25.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin



TERMINE:

Samstag: 07.11. + 28.11. +
12.12. + 09.01. + 23.01. +
06.02. + 20.02.



TREFFPUNKT:

Zolling: Fußballplatz
Moosburg: Freibad
Beginn: 09:45 Uhr
Ende: ca. 11:00 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin



TERMINE:

Montag: 18.01. + 08.02.
+ 22.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
oder Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin





Stadtführungen Landshut und Erding



Kursleitung: Saskia Hobmeier und Alexandra Deml

Wir schauen uns Landshut und Erding einmal genauer an.
Wir erzählen lustige und spannende Geschichten.
Wir lernen sehr viel über die beiden Städte.
Gemeinsam gehen wir durch Gassen und erkunden unbekannte Orte.



Gesunde Ernährung

Kursleitung: Alexandra Deml



Was macht eine gesunde, ausgewogene Ernährung aus?
Was kann man täglich essen?
Was sollte man besser vermeiden oder nur in geringen Mengen zu sich nehmen?
Welche Gerichte kann man einfach selbst zubereiten?
Wir wollen uns gemeinsam mit diesen Fragen beschäftigen.
Ein Ernährungsbuch wird uns dabei helfen.
Jeder bekommt zum Schluss ein paar Rezepte in leichter Sprache zum Nachkochen.



Buch-Club

Kursleitung:
Saskia Hobmeier

Wir treffen uns zum Lesen!



Wir werden verschiedene Bücher lesen.
Was liest jeder gerade und haben wir Tipps für andere?
Wir können über Bücher sprechen und miteinander überlegen, welches Buch wir uns als nächstes Projekt vornehmen.
Zur Inspiration:
(Spaß am Lesen Verlag: <https://einfachebuecher.de/>)



TERMINE:

Freitag: 27.11. + 18.12. +
29.01. + 19.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW-
und BiG-Ende möglich
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: ca. 18:00 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin



TERMINE:

Freitag: 22.01. + 05.02.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW-
und BiG-Ende möglich
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 16:30 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin



TERMINE:

Donnerstag: 17.12. + 04.02.
+ 18.02.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-
Ende möglich
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin
+ ggf. Kosten für Buch





Wir drehen einen Legofilm

Kursleitung:
Christian Burger



Unseren Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Gemeinsam wollen wir uns eine Geschichte ausdenken. Wir erstellen dafür eine Kulisse. Wir bewegen unsere „Legohelden“ und machen viele Fotos davon. Die Fotos werden dann mit dem Computer aneinandergereiht. Es sieht dann so aus, als ob die Figuren sich bewegen. Also so ähnlich wie ein Daumenkino. Man nennt das Stop-Motion. Bringt hierfür gerne eigene Legofiguren, -steine oder Fahrzeuge mit.



Kreative Werkstatt

Kursleitung:
Sabine Landsberger



In der Kreativen Werkstatt wird wieder gemalt und gezeichnet. Dabei können wir unserer Fantasie freien Lauf lassen. Wir malen wenn möglich auch zu Hause. Wir verwenden Öl, Acryl, Kohle, Kreide oder Bleistift. In unserem Atelier gibt es keine Vorgaben. Wir freuen uns auf kreative Stunden!



Christbaumschmuck selbst gestalten

in Freising

Wir gestalten unseren Christbaumschmuck selbst. Jeder kann eine Christbaumkugel bemalen. Ganz nach den eigenen Vorlieben. Wer mag kann einen Engel für den Weihnachtsbaum basteln. Oder wir gestalten Christbaumschmuck aus Servietten und Holzscheiben. Unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



TERMINE:

Montag: 30.11.+ 07.12.
+ 14.12.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
oder Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin



TERMINE:

Freitag: 06.11. + 13.11. +
20.11.+ 15.01. + 12.02.
Sa: 19.12. + 16.01. + 13.02



TREFFPUNKT:

Viva Vita oder Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 16:30 Uhr
Samstag: Viva Vita
10:00 bis 14:00 Uhr



KOSTEN:

8 € pro Termin



TERMINE:

Montag: 07.12. + 14.12.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
oder Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

5 € pro Termin
ca 7 € Material



LEGO-Projekt



Freising-barrierefrei?

Komme ich mit dem Rollstuhl ohne Probleme überall hin?

In diesem Projekt wollen wir Barrieren in Freising abbauen.

Achte mal darauf, wie viele Geschäfte eine kleine Stufe am Eingang haben!

Mit dem Rollstuhl kommt man nur mühsam in solche Geschäfte.

Auch mit einem Rollator oder Kinderwagen ist es schwierig solche Stufen ohne Hilfe zu überwinden

Deshalb wollen wir aus Legosteinen Rampen bauen.

Mit den Lego-Rampen wird es für Rollstuhlfahrer leichter sich in Freising zu bewegen.

Das Projekt gibt es schon.

In Hanau hat Rita Ebel das Projekt Lego-Rampe umgesetzt.

Auch wir wollen eine Projektgruppe machen.

Wir schauen uns in Freising um und stellen unser Projekt in den Geschäften vor.

Wir schauen uns an, wie man eine Lego-Rampe baut.

Und dann: **Leg (o) ma los!**

Wenn du Lust hast, Teil von dieser Projektgruppe zu sein, ruf uns ganz einfach an oder melde dich mit dem Anmeldebogen an.

Natürlich brauchen wir viele Legosteine.

Wir freuen uns über jede Spende. Auch nur 5 Steine helfen uns!

Schickt uns diese einfach per Post oder bringt sie uns vorbei.

Mitmach-Aktion

Hast du Lust auf Rätsel Spaß?

Fußball-Quiz, Finde die

Fehler, Puzzle und vieles mehr...

Wir schicken dir jede 3. Woche eine Aufgabe. Löse sie!



Wenn du uns die Aufgaben zurück schickst, nimmst du am Gewinnspiel teil.

Der Gewinner jeder Aufgabe wird dann ausgelost.

Der Gewinn ist ein Gutschein für ein Eis.

Mitmach-Aktion:

Melde dich telefonisch oder im Anmeldebogen für die Aktion an. Wir schicken dir die Aufgaben per Post zu.

Hauptamtliche Ansprechpartner:



Saskia Hobmeier
Einrichtungsleitung
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 08161 4830 154
saskia.hobmeier@lebenshilfe-fs.de



Nadja Strahberger
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 08161 4830 165
nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de



Petra Neumaier
Verwaltung
Tel.: 08161 4830 153
petra.neumaier@lebenshilfe-fs.de



Christian Then
Dipl.- Sozialpädagoge (FH)
Tel.: 08161 4830 158
christian.then@lebenshilfe-fs.de



Thomas Hettrich
Durchführungskraft



Hannah Widmann
Praktikantin
Freiwilliges Soziales Jahr



Alexandra Deml
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 4830 132
alexandra.deml@lebenshilfe-fs.de



Johanna Binkert-Loial
Dipl.- Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 08161 4830 166
johanna.binkert-loial@lebenshilfe-fs.de



Antonia Wildgruber
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 4830 166
antonia.wildgruber@lebenshilfe-fs.de



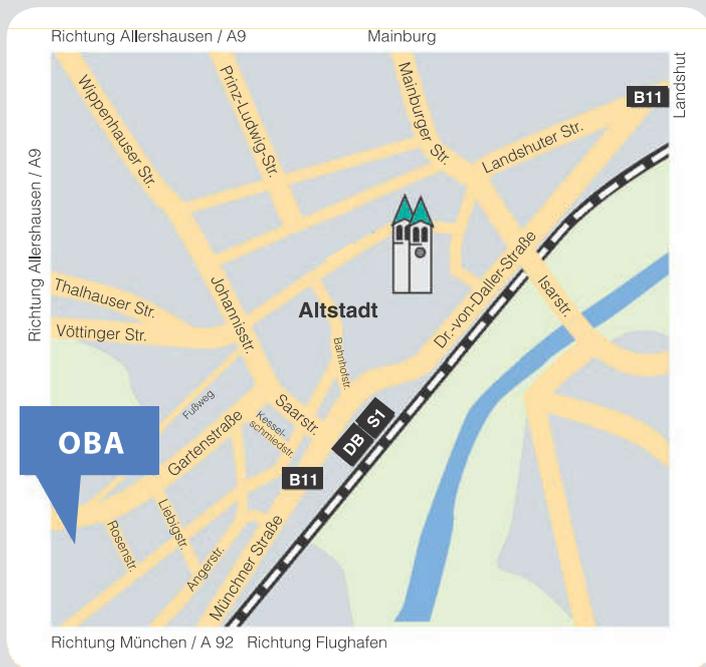
Martina Lechner
Durchführungskraft



Julia Gottwald
Praktikantin



Andreas Hauner
Praktikant
Freiwilliges Soziales Jahr



Folge uns
auf Facebook!



Folge uns
auf Instagram!



HERAUSGEBER:
Offene Behindertenarbeit der
Lebenshilfe Freising e.V.

Gartenstraße 57
85354 Freising

Tel.: 08161- 4830 - 153
Fax: 08161- 4830 - 140

E-Mail: oba@lebenshilfe-fs.de
www.lebenshilfe-fs.de

VERANTWORTLICH:
Saskia Hobmeier,
OBA-Leitung

REDAKTION:
Antonia Wildgruber
Saskia Hobmeier
Alexandra Deml
Nadja Strahberger
Petra Neumaier

ERSCHEINUNGSWEISE:
3 x jährlich
Auflage: 1000 Ex.

BILDER: pixabay

Symbole: METACOM (c)
Annette Kitzinger

DRUCK:
Lerchl-Druck e.K., Freising

GEFÖRDERT VON:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

