

Montag 02.08. 18.00–18.45 Uhr Krav Maga – israelische Selbstverteidigung <i>Jean Straub – vhs</i> 18.30–19.15 Uhr Laufen <i>René Witthahn – vhs</i>	Dienstag 03.08. 17.30–18.00 Uhr Begrüßung und Vorstellung der Vereine 18.00–18.45 Uhr Ganzkörper-Workout <i>Katharina Abel – vhs</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Mittwoch 04.08. 16.00–16.45 Uhr Stockschiessen <i>Heinz Woldt – SEF e.V.</i> 18.00–18.45 Uhr Taiji <i>Peter Mross – Karate-Dojo-Freising e.V.</i> 19.00–20.00 Uhr Nordic Walking <i>Evi Braun – Sport & Reha e.V.</i>	Donnerstag 05.08. 18.00–19.00 Uhr Nordic Walking <i>Renate Haas – Sport & Reha e.V.</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Freitag 06.08. 18.30–19.15 Uhr Boogie-Basics <i>Christine & Günther Progl fly'n'dance e.V.</i> 18.30–19.15 Uhr Hula Hoop <i>Tanja Kuschel – vhs</i>
--	---	--	---	--

Montag 09.08. 18.00–18.45 Uhr Krav Maga – israelische Selbstverteidigung <i>Jean Straub – vhs</i> 18.30–19.15 Uhr Laufen <i>René Witthahn – vhs</i>	Dienstag 10.08. 18.00–18.45 Uhr Ganzkörper-Workout <i>Katharina Abel – vhs</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Mittwoch 11.08. 16.00–16.45 Uhr Stockschiessen <i>Heinz Woldt SEF e.V.</i> 18.00–18.45 Uhr Taiji <i>Peter Mross – Karate-Dojo-Freising e.V.</i> 19.00–20.00 Uhr Nordic Walking <i>Evi Braun – Sport & Reha e.V.</i>	Donnerstag 12.08. 18.00–19.00 Uhr Nordic Walking <i>Renate Haas – Sport & Reha e.V.</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Freitag 13.08. 18.30–19.15 Uhr Boogie-Basics <i>Christine & Günther Progl fly'n'dance e.V.</i> 18.30–19.15 Uhr Hula Hoop <i>Tanja Kuschel – vhs</i>
--	--	--	---	--

Montag 16.08. 18.00–18.45 Uhr Krav Maga – israelische Selbstverteidigung <i>Jean Straub – vhs</i> 18.30–19.15 Uhr Laufen <i>René Witthahn – vhs</i>	Dienstag 17.08. 18.00–18.45 Uhr Ganzkörper-Workout <i>Katharina Abel – vhs</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Mittwoch 18.08. 16.00–16.45 Uhr Stockschiessen <i>Heinz Woldt – SEF e.V.</i> 18.00–18.45 Uhr Taiji <i>Peter Mross Karate-Dojo-Freising e.V.</i> 19.00–20.00 Uhr Nordic Walking <i>Evi Braun – Sport & Reha e.V.</i>	Donnerstag 19.08. 18.00–19.00 Uhr Nordic Walking <i>Renate Haas – Sport & Reha e.V.</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Freitag 20.08. 18.30–19.15 Uhr Boogie-Basics <i>Christine & Günther Progl fly'n'dance e.V.</i>
--	--	--	---	---

Montag 23.08. 18.00–18.45 Uhr Krav Maga – israelische Selbstverteidigung <i>Jean Straub – vhs</i> 18.30–19.15 Uhr Laufen <i>René Witthahn – vhs</i>	Dienstag 24.08. 18.00–18.45 Uhr Ganzkörper-Workout <i>Katharina Abel – vhs</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Mittwoch 25.08. 16.00–16.45 Uhr Stockschiessen <i>Heinz Woldt – SEF e.V.</i> 18.00–18.45 Uhr Taiji <i>Peter Mross Karate-Dojo-Freising e.V.</i> 19.00–20.00 Uhr Nordic Walking <i>Evi Braun – Sport & Reha e.V.</i>	Donnerstag 26.08. 18.00–19.00 Uhr Nordic Walking <i>Renate Haas – Sport & Reha e.V.</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>	Freitag 27.08. 18.30–19.15 Uhr Boogie-Basics <i>Christine & Günther Progl fly'n'dance e.V.</i>
--	--	--	---	---

Montag, 30.08. 18.00–18.45 Uhr Krav Maga – israelische Selbstverteidigung <i>Jean Straub – vhs</i> 18.30–19.15 Uhr Laufen <i>René Witthahn – vhs</i>	Dienstag 31.08. 18.00–18.45 Uhr Ganzkörper-Workout <i>Katharina Abel – vhs</i> 19.00–19.45 Uhr Aikido <i>Tom Löwecke Sensei, Geli Weißbacher Sensei Aiki-Dojo-Freising e.V.</i>
---	--

Programm – Angebote und Termine

Mehr Infos unter freising.de