



03. bis 31. August 2026
Savoyer Au

Alle Termine & Aktionen –
Das komplette Programm
auf einen Blick

Bei Sturm und Regen keine Veranstaltung!

Alle Infos & Termine gibt's auch hier:
www.freising.de/kultur-freizeit/sport/sport-im-park

**Stadt
Freising**



Programm 2026

Woche 1



Montag 03. August			Ort
„Zamm geh’n, zamm red’n“ für Senioren	Stadt Freising	09:00 – 10:00	H
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	S
Starke Mitte T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00	K
Nordic Walking W	TSV Jahn	18:15 – 20:00	H
Dienstag 04. August			Ort
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	16:30 – 19:30	H
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Faustball	TSV Jahn	18:00 – 20:00	F
Mittwoch 05. August			Ort
Fit in den Tag (Good Morning Gymnastik) T	TSV Jahn	08:00 – 09:00	H
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	S
Rückenkurs T	TUM	17:00 – 18:00	H
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00	W
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00	K
Pilateskurs T	TUM	18:00 – 19:00	H
Donnerstag 06. August			Ort
„Zamm geh’n, zamm red’n“ für Senioren	Stadt Freising	09:00 – 10:00	H
Body and Back T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Freitag 07. August			Ort
Boogie Basics	RRBC fly’n’dance	18:00 – 19:00	S

Programm 2026

Woche 2



Montag 10. August			Ort
„Zamm geh'n, zamm red'n“ für Senioren	Stadt Freising	09:00 – 10:00	H
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	S
Starke Mitte T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00	K
Nordic Walking W	TSV Jahn	18:15 – 20:00	H
Dienstag 11. August			Ort
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	16:30 – 19:30	H
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Faustball	TSV Jahn	18:00 – 20:00	F
Mittwoch 12. August			Ort
Fit in den Tag (Good Morning Gymnastik) T	TSV Jahn	08:00 – 09:00	H
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	S
Rückenkurs T	TUM	17:00 – 18:00	H
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00	W
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00	K
Pilateskurs T	TUM	18:00 – 19:00	H
Donnerstag 13. August			Ort
„Zamm geh'n, zamm red'n“ für Senioren	Stadt Freising	09:00 – 10:00	H
Body and Back T	TSV Jahn	17:00 – 18:00	H
Freitag 14. August			Ort
Boogie Basics	RRBC fly'n'dance	18:00 – 19:00	S

Programm 2026

Woche 3



Montag 17. August				Ort
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00		
Starke Mitte	TSV Jahn	17:00 – 18:00		
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00		
Nordic Walking	TSV Jahn	18:15 – 20:00		
Samurai School	Karate Dojo	19:00 – 20:30		
Dienstag 18. August				Ort
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	16:30 – 19:30		
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	TSV Jahn	17:00 – 18:00		
Faustball	TSV Jahn	18:00 – 20:00		
Mittwoch 19. August				Ort
Fit in den Tag (Good Morning Gymnastik)	TSV Jahn	08:00 – 09:00		
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00		
Rückenkurs	TUM	17:00 – 18:00		
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00		
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00		
Pilateskurs	TUM	18:00 – 19:00		
Samurai School	Karate Dojo	19:00 – 20:30		
Karate	Karate Dojo	19:00 – 20:30		

Programm 2026

Woche 3



Donnerstag 20. August			Ort
Body and Back 	TSV Jahn	17:00 – 18:00	
Freitag 21. August			Ort
Boogie Basics	RRBC fly'n'dance	18:00 – 19:00	
Karate	Karate Dojo	19:00 – 20:30	

Programm 2026

Woche 4



Montag 24. August			Ort
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	
Starke Mitte	TSV Jahn	17:00 – 18:00	
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00	
Nordic Walking	TSV Jahn	18:15 – 20:00	
Samurai School	Karate Dojo	19:00 – 20:30	
Dienstag 25. August			Ort
Pilates	TSV Jahn	08:00 – 09:00	
Training für deutsches Sportabzeichen	LC Freising	16:30 – 19:30	
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	TSV Jahn	17:00 – 18:00	
Faustball	TSV Jahn	18:00 – 20:00	
Mittwoch 26. August			Ort
Fit in den Tag (Good Morning Gymnastik)	TSV Jahn	08:00 – 09:00	
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	
Rückenkurs	TUM	17:00 – 18:00	
Taiji	Karate Dojo	18:00 – 19:00	
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00	
Pilateskurs	TUM	18:00 – 19:00	
Samurai School	Karate Dojo	19:00 – 20:30	
Karate	Karate Dojo	19:00 – 20:30	

Programm 2026

Woche 4 & 5



Donnerstag 27. August			Ort
Body and Back 	TSV Jahn	17:00 – 18:00	
Freitag 28. August			Ort
Karate	Karate Dojo	18:00 – 19:00	
Montag 31. August			Ort
Stockschießen	SE Freising	16:00 – 18:00	
Lauftreff	LC Freising	18:00 – 19:00	



Freising kommt in Bewegung

Bei Sport im Park erwartet Sie ein vielseitiges Sommerprogramm unter freiem Himmel – in der Savoyer Au, organisiert von der Stadt Freising und lokalen Vereinen. Ob Tanzen, Walken oder Fitness: Mit Spaß und professioneller Anleitung aktiv bleiben und etwas für die Gesundheit tun!