

Energiespartipp des Monats

Juli



© Energieagentur Ebersberg

CO₂-frei zum Baden

Was gibt es Schöneres als sich an einem heißen Sommertag in einem Badesee zu erfrischen? Reizvolle Ziele und so manchen Geheimtipp gibt es bei uns genug. In Kombination mit dem Rad macht es noch mehr Spaß und wird zur zweifach runden Sache: Gut für Ihre Fitness und gut für die Umwelt!

- **10 Gründe Rad zu fahren:** Es ist klimaneutral / Fitness pur / einfach gesünder / häufig schneller / kostengünstig / geräuscharm / platzsparend / tierfreundlich / staufrei / ressourcenschonend. Alle Hintergrundinfos unter www.maoh-design.com/id-10-gruende-rad-zu-fahren.html
- **Fahrradfahren macht glücklich:** In die Pedale zu treten, den Wind im Gesicht zu spüren und die Umgebung wahrzunehmen entspannt und macht gute Laune. Auch nach einem anstrengenden Schul- oder Arbeitstag lässt es sich so leichter abschalten.
- **Gemeinsam Fahrradfahren macht noch mehr Spaß:** Der Fahrradfachhandel bietet zahlreiche familienfreundliche Transportlösungen und Zubehör zwischen Kinderfahradanhänger und dem ersten Fahrrad, mit denen auch Familien mit jüngeren Kindern im Alltag mobil sind.
- **Gekennzeichnete Radwege** machen die Orientierung leicht: Entdecken Sie Fernradwege und ein Netz aus lokalen Verbindungen. Viele Anregungen finden Sie bei den Radlexperten vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club, siehe www.adfc-freising.de
- **Die optimale Route**, abgestimmt auf Ihren Fahrradtyp, bieten diverse Apps: Der [MVV-Radroutenplaner](#) wirbt mit „Alle Informationen vereint: Fahrplan. Liniennetz. Roadbook. Höhenprofil“. Alternativ finden Sie auf <https://utopia.de/ratgeber/routenplaner-fahrrad/> eine große Auswahl weiterer Radroutenplaner und damit die ideale Verbindung zu Ihrem Lieblingssee!

Die Energiespartipps werden mit freundlicher Unterstützung von der Energieagentur Ebersberg zur Verfügung gestellt.